



MEMORIA



EXPEDICIÓN COEM CAMERUN AGOSTO 22

DR. RAFAEL ANDREU VILADRICH

COEM

La Asociación de Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo nació de la inquietud de compartir con quienes no disponen de asistencia especializada en Cirugía Ortopédica y Traumatología nuestra experiencia de muchos años. Fundada y dirigida por el Dr. Tomás Epeldegui Torre, Cirujano Ortopédico y Traumatólogo español de gran prestigio internacional.

La Cirugía Ortopédica requiere de seguimientos postoperatorios largos, que solo se consiguen con una presencia permanente del equipo de trabajo en el lugar en el que se ha realizado la asistencia. Nuestro objetivo es mantenernos en el lugar en donde prestamos nuestra colaboración mediante la rotación de equipos de especialistas continuada.

El propósito de esta ONG es mantener un Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología en la ciudad de Dschang, en la provincia Oeste de Camerún. Se trata de una zona muy extensa, eminentemente agrícola y con una población de mas de 400.000 habitantes.

El objetivo es mantener un Servicio estable, con atención continuada gracias a la asistencia cada tres semanas de una expedición de especialistas en traumatología, en anestesia y enfermería.

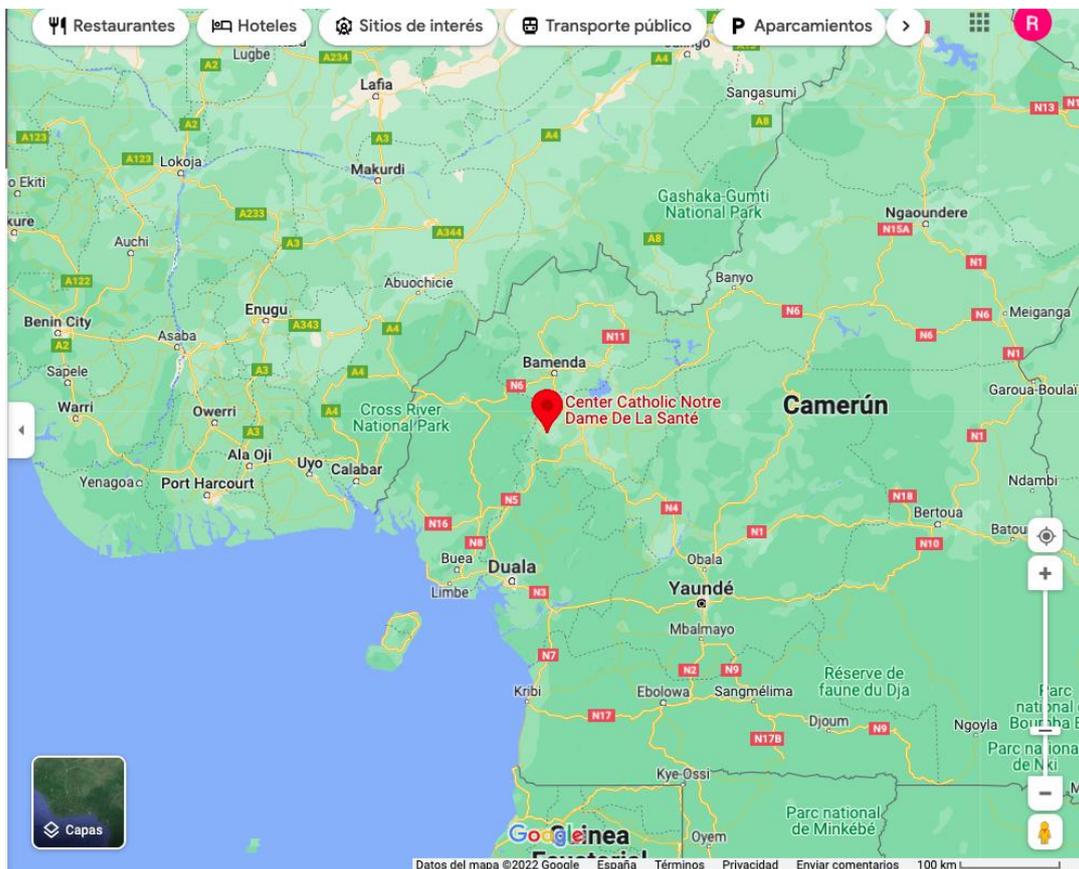
La formación del personal medico y de enfermería que realizamos en nuestros viajes, nos ha permitido controlar los postoperatorios y recepción de nuevos casos en los periodos de tres semanas en que no estamos presentes.

Y con la ayuda inestimable de los voluntarios, que sacrifican periodos de vacaciones para ayudarnos en las expediciones, así como la ayuda inestimable que hemos logrado en cuanto a donación de todo tipo de recursos, no solo hemos conseguido en dos años y medio conseguir nuestro principal objetivo de tener una atención continuada, si no también dotar de toda clase de material medico-quirúrgico al Hospital Nuestra Señora de la Salud, dirigido por las hermanas Siervas de María.

Para poder mantener de forma indefinida nuestra labor, sigue siendo necesaria la ayuda de todo el que pueda hacerlo, voluntarios y donantes.

(Fuente : <https://www.coem.org/nuestra-historia.html>)

COEM organiza una expedición mensual al Hospital de Nuestra Señora de la Salud de Dschang de una semana de duración.



EL CENTRO

Situado en el pueblo Batsengla, una de las chefferies de tercer grado, del grupo Bafou, El Centro Católico Nuestra Señora de la Salud, está instalado en una colina en un área de 13.000 m². La construcción del centro de salud fue precedida por la construcción del convento de las Siervas de María de Batsengla, que consta de cuatro edificios y 100 nuevas camas. El centro ofrece los siguientes servicios "pediatría, hospitalización, maternidad, cirugía, infecciosas, preventiva, comedor, lavandería, recepción, capilla y aseos."

Fuente: <https://goo.gl/fM187H>

En la actualidad estos servicios se han ampliado contando con laboratorios de microbiología, bioquímica y hematología, radiología; salas de consultas y curas, quirófanos, lavandería, cantina y un edificio anexo para acoger a los cooperantes, además del edificio de la congregación.

En realidad, se trata legalmente de un "centro medicalizado", estando actualmente en trámites para ser reconocido como "centro hospitalario".

Cuenta con personal médico y de enfermería propio que se encarga del día a día hospitalario y que selecciona casos para la expedición mensual de COEM. Este personal local recibe a su vez formación por parte de los cooperantes en cada una de sus visitas.

HOSPITALIZACIÓN COT

Sala de hombres: 9 camas

Sala de mujeres: 6 camas

Sala infantil: 6 camas

Habitaciones individuales: 5

PERSONAL MÉDICO LOCAL EN COT

Dr. Lionel

Dr. Yannick

Dr. Alain

Estos compañeros llevan el peso de la actividad diaria en el servicio de COT. Además, seleccionan pacientes para ser intervenidos por las distintas expediciones de COEM. Su nivel de preparación es elevado, lo que hace que puedan llevar un seguimiento adecuado de la cirugía que se realiza durante la estancia de los cooperantes.

Para mas información sobre el resto del personal del centro:
<https://www.coem.org/personal-hospital.html>

LA CONGREGACIÓN

El Centro está fundado y dirigido, y es propiedad de las Siervas de María, como se ha dicho antes. Esta congregación tiene como objetivo principal el cuidado de los enfermos. Las Siervas de María están establecidas en Camerún desde el año 1971 y dirigen varios centros.



Sor Pilar y Sor Ángela están en contacto permanente con nosotros y facilitan enormemente nuestro trabajo.

INTEGRANTES EXPEDICIÓN AGOSTO 2022

Dr. Gustavo García-Herrera, traumatólogo.

Dra. Alina Ortega, traumatóloga.

Dra. Ascensión Pascual, traumatóloga.

Dra. Sara Martos, traumatóloga.

Dr. Rafael Andreu, traumatólogo.

Dra. M^a José Orduña, anesthesióloga.

Doña Marta Vanesa González, enfermera-instrumentista.

Doña Lucía Álvarez, enfermera-instrumentista.

La expedición se lleva a cabo del 20 al 28 de agosto de 2022.

EL VIAJE

Nos encontramos en Madrid, en la T4, el día 20 de agosto y, esperando para facturar nos vamos presentando y conociendo. Tras una escala en Casablanca y 5 horas de vuelo llegamos a Douala donde nos espera la sorpresa de que nuestro equipaje facturado no ha llegado. También nos espera Fabián, nuestro experto conductor que, tras parar para un rápido desayuno nos da muestras de su habilidad al volante por el caótico tráfico de Camerun. Tras cinco horas de viaje llegamos a nuestro destino.

El hospedaje para los cooperantes es excelente y nos repartimos las habitaciones. Rápidamente comenzamos el trabajo y vamos al “pase de planta” para conocer los pacientes ingresados y confeccionar el parte quirúrgico del día siguiente.

Una de nuestras sorpresas al llegar es que nos encontramos en época de lluvias y vamos a pasar estos días rodeados de niebla (estamos a 1700 m. de altitud), lluvias diarias y una agradable temperatura.

ACTIVIDADES ASISTENCIALES DIARIAS

Pase general de visita a pacientes ingresados

Diariamente los médicos de la expedición junto con los facultativos locales, personal de enfermería y planta, realizamos un pase de visita a todos los pacientes ingresados. Posteriormente se decide el parte quirúrgico del día siguiente y se modifica el actual si procede.

Consultas externas: primeras visitas y revisiones.

Algunos miembros de la expedición (dependiendo de las necesidades asistenciales), junto a un facultativo local, atendemos la consulta externa en la cual vemos revisiones de casos ya intervenidos y casos nuevos, valorando si precisan tratamiento quirúrgico o no. Durante nuestra estancia se atienden una media de 30 pacientes por día.

Consulta de curas: retirada y cambio de yesos, cura de heridas etc.

Uno o dos traumatólogos que quedan libres apoyan la “consulta de curas” en la que se revisan heridas de pacientes intervenidos, se efectúan cambios y retiradas de yesos, y se supervisan curas a paciente con infecciones crónicas.

Quirófano 1 y quirófano 2 en sesión de mañana y algunos días también de tarde.

Disponemos de dos quirófanos que en caso de necesidad pueden trabajar simultáneamente gracias al apoyo del personal local. Algunos días programamos intervenciones en sesión vespertina para dar salida a la demanda existente

ACTIVIDAD QUIRÚRGICA

22/8/22

Yesos Pies Zambos*.

Fr. diafisaria femur niña. FEX*.

Fr. tibia niño. Escayolado*.

Fr. tibia compleja. Reducción abierta y FEX.

Fr. bituberositaria Tibia. Limpieza.

Fr. bimalleolar tobillo. Yeso cerrado*.

23/8/22

Fr. patológica femur. Enclavado endomedular

Fr. supraintercondilea femur. Osteosíntesis

Seudoartrosis femur. Enclavado

Infección crónica 4º dedo mano. Amputación*.

Piomiositis muslo. Cierre diferido*.

Seudoartrosis femur. Enclavado endomedular

24/8/22

Luxación habitual rótula. Realineación proximal*.

Fractura transversa tibia. Enclavado

Osteomielitis húmero. Puesta a plano*.

Cura fr. bituberositaria tibia: VAC + rosario gentamicina.

25/8/22

Seudoartrosis femur : Enclavado

Amputación infratuberositaria tibia*.

Blount D. osteotomía valguizante*.

Osteomielitis femur distal. Fistulectomía. Secuestrectomía*.

Pies Zambos. Tenotomía bilateral Aquiles*.

26/8/22

Osteomielitis fémur: desbridamiento + punción de cadera*.

Osteomielitis crónica tibia: puesta a plano

Fr. bituberositaria tibia. Cura

Colgajo de gemelo. Cura

*Intervenciones en las que he participado directamente.

ACTIVIDAD DOCENTE

Durante nuestra estancia la dra. Alina Ortega ha impartido una sesión sobre Fijación Externa y Fracturas Abiertas y, otra sobre Recursos y Aplicaciones para COT en la red.

EL REGRESO

Unas 48 h. antes de nuestra partida nos enteramos de que nuestro viaje se va a prolongar 24h. por gentileza de Royal Air Maroc. Nuestra escala en Casablanca debe prolongarse y llegaremos a Madrid el día 29. Este retraso nos brinda la oportunidad de una pequeña estancia y cena en Casablanca.

El 29 de agosto llegamos a Madrid a la hora prevista y allí nos despedimos todos hasta una nueva ocasión. Para algunos todavía quedan unas horas hasta llegar a casa, pero volvemos satisfechos de la experiencia.

GALERIA



